

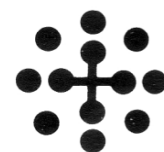
inte friska (sedan kan man ju fråga sig vad det egentligen är att vara "frisk"?). Det är också omöjligt att veta om dessa personer hade kunnat bli friska om saker och ting hade fallit sig annorlunda. Den som har en stöttande omgivning, får bra hjälp och fortfarande har intressen och en meningsfull sysselsättning har stora fördelar. Men det är inte absoluta förutsättningar för att man ska kunna bli frisk. Jag tror att det är viktigt att visa drabbade att det finns hopp. Min erfarenhet är trots allt att det går bra för de allra, allra flesta, även för dem som varit riktigt illa däran.

#### Vilka hoppas du särskilt ska hitta till samlingen i Vetlanda den 30 september?

– Jag måste erkänna att mitt hjärta bankar extra för alla anhöriga; mammor, pappor, syskon, pojk- och flickvänner,

vänner ... De ut kämpar ofta en stor strid även de för att förstå och kunna hjälpa. Deras kamp glöms ofta bort. Jag skulle också gärna se personal som arbetar med barn och ungdomar, kanske inom skola och sjukvård. Jag tror att behovet av kunskap och förståelse för den här typen av problem är stort. Självklart är också den välkommen som själv kämpar med ätstörningar, självskadebeteende eller med låg självkänsla. Kanske kan det vara bra att veta att jag är mycket noggrann med att fokusera på de tankar och känslor som låg bakom problemen och på hur jag sedan tog mig ur dem, snarare än på problemen i sig. Jag berättar alltså aldrig vad jag vägde eller hur jag skadade mig själv.

*Text: Monica Samuelsson  
Foto: Privat*



# MISSIONSKYRKAN

Vetlanda Missionsförsamling • Missionsg. 6 • 574 32 Vetlanda

www.vetlandamissionskyrka.com



Foto: Magnus Magntorn

#### TELEFONER:

Kyrkan / Cafeterian	109 50
Pastor Roland Fricks exp.	159 53
Säkrast: Tisdag - Fredag 9.00-10.00	
Bostaden: Holmgatan 4	126 43
Ungdomsledare	
Helena Karlssons exp.	156 12
Diakon Birgitta Johansson exp	156 12
Bostaden:	506 25
Ordf. Jörgen Sköld	188 16
Kassör Sthiven Andersson	169 81
Bankgiro 540-6723	
SMU:s ordf.	
Björn Wiberg	070-927 57 70
SMU:s kassör Karin Wiberg	130 65
Bankgiro 5160-4254	

## Cafeterian

Kyrkan öppnar kl. 18.00  
följande kvällar:

**Måndag - Tisdag - Onsdag - Torsdag**

Cafeterian är året runt öppen  
**Tisdagar** kl. 9.30 - 12.30



*Alltid gott bröd och kaffe !*

## Sofia Åkerman i angeläget samtal om anorexi och självskadebeteende

*Sidan 3*

Programblad för september 2009

# SEPTEMBER

## 2 - ONSDAG

10.00 och 19.00  
Ekumenisk bön  
i Vetlanda Bibelcenter.

15.00 Onsdagsträffen.  
Roland Frick.

## 3 - TORS DAG

Mitt i vardagen - Resa till Västergötland.

## 4 - FREDAG

Tonår reser till Liseberg.

## 5 - LÖRDAG

Missionskyrkan - Golf Open.  
Arr: Sthiven Andersson och  
Christian Wramhult.

## 6 - SÖNDAG

Vi gör något tillsammans idag!

10.00 Gudstjänst.  
Roland Frick. Jörgen Sköld.  
Sång: Caroline Eknäs-Holm m.fl.  
Fiol: Linnea Samuelsson.

Efter kyrkkaffet fortsätter gemenskap,  
aktiviteter, lunch och avslutande andakt  
till ca 15.30.

Anmälan till Roland Frick.

15.00 Andakt på Mogärde servicehus.  
Sångarna.

## 9 - ONSDAG

9.00 Morgonbön.

## 13 - SÖNDAG

10.00 Tomasmässa.  
Roland Frick m.fl.

## 16 - ONSDAG

9.00 Morgonbön.

15.00 Onsdagsträffen.

18.30 Styrelsemöte.

20.00 Veckopaus - andakt mitt i veckan.

## 20 - SÖNDAG

10.00 Musikgudstjänst med FM-brass.  
Roland Frick.

18.00 Söndagsskola för vuxna  
I Allianskyrkan.

## 23 - ONSDAG

9.00 Morgonbön.

## 27 - SÖNDAG

10.00 Gudstjänst. "Vad är välsignelse?"  
Stig Hermansson predikar.  
Sven-Anders Hultander.  
Sång av Mikael Jonsson,  
Bertil Karlsson, Sören Gunnar  
och Bengt Westerlund.

## 29 - TISDAG

18.30 Start för ny Alphakurs.  
Denna gång erbjuds också en  
påbyggnadskurs Beta.  
Församlingshemmet.  
Anmälan senast 18 september  
till Roland Frick.

## 30 - ONSDAG

9.00 Morgonbön.

15.00 Onsdagsträffen.

19.00 Livet har både en framsida och en  
baksida. Församlingshemmet.

Sofia Åkerman i angeläget samtal om

## Anorexi och självskadebeteende

Under hela sin tonårstid led Sofia Åkerman av ätstörningar och självskadebeteenden, något som gav henne ärr både på utsidan och insidan. Efter två år på sjukhus och efter att ha börjat gymnasiet tre gånger lyckades hon efter hård kamp ta studenten. För några år sedan utkom Sofia med självbiografen "Zebraflickan" och idag reser hon land och rike runt för att med ungdomar, föräldrar och vårdpersonal dela sina erfarenheter av ett problem som tycks växa sig allt större i samhället. Onsdagen den 30 september gästas Sofia Åkerman Församlingshemmet.

### Sofia, vad kommer samlings i Vetlanda att handla om?

– Jag ska berätta om mina egna erfarenheter av ätstörningar och självskadebeteende. Men egentligen blir det en berättelse om självkänsla och om att våga leva och tycka om sig själv.

### Varför har, tror du, dessa problem blivit så vanliga i vårt samhälle? Eller har de alltid funnits men bara tagit sig olika uttryck?

– Det är en komplex fråga. I viss mån tror jag självskadebeteende och ätstörningar alltid funnits i samhället. Mycket tyder dock på att de ökat. Generellt

Sofia Åkerman.

Om självdestruktivt beteende, att skära sig, självsvält. Sofia berättar om egna erfarenheter och vägen tillbaka till livet.

Ett samarrangemang mellan Vetlanda församling och Missionskyrkan, Bilda och Sensus.



sett har vi det bättre här och nu än någonsin tidigare och jämfört med många andra länder i världen. Men alla samhällen och kulturer har sina problem och även medaljer har baksidor. Min egen generation kallas ibland för "materiellt rik men emotionellt fattig". Det kanske ligger något i det?

### Tror du att alla som hamnat i skadliga beteenden kan bli "friska"? Hur mycket hänger i så fall på familj och omgivning att det ska kunna ske?

– Ätstörningar och självskadebeteende är allvarliga problem, så nej, alla blir